

POCKET PANZER

Simone Meiattini: una "carroarmato" di muscoli.

di CLAUDIO SODARO

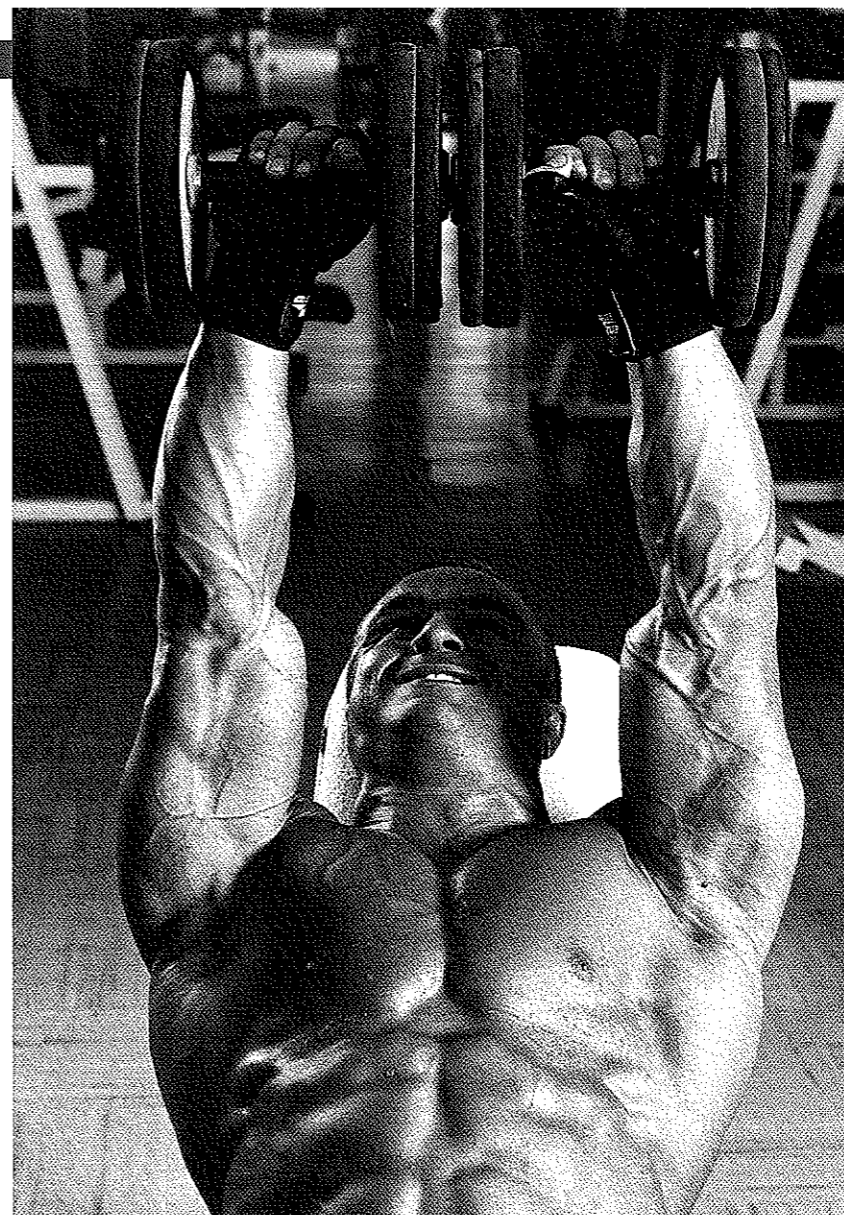
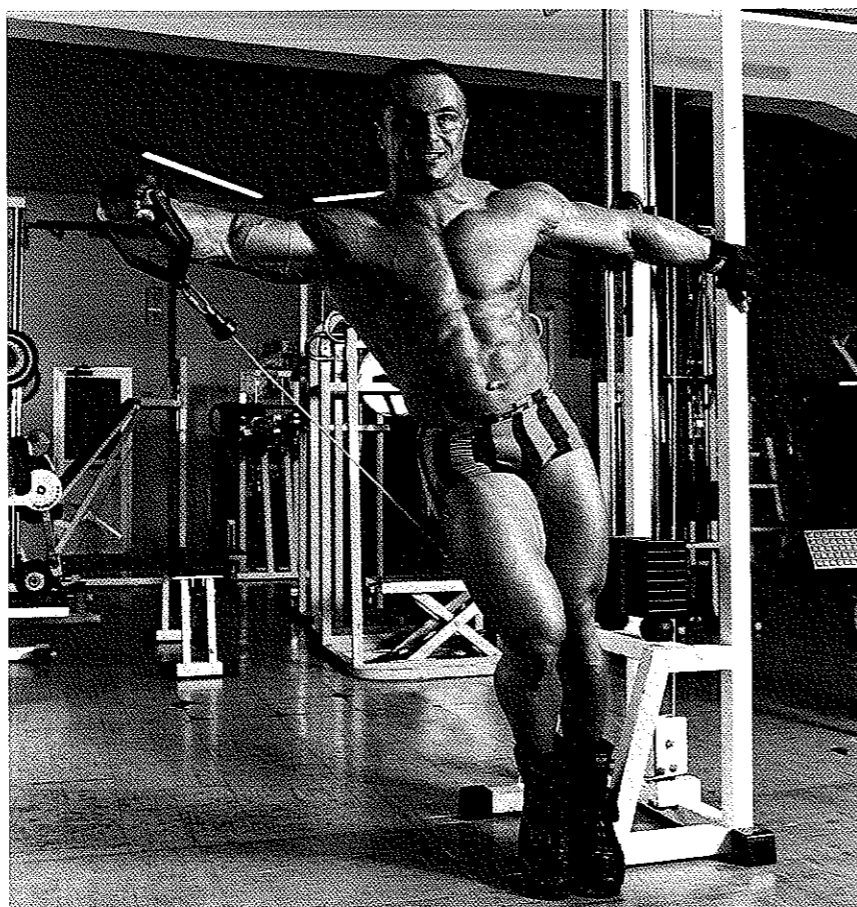
foto di ANGELO BANI
e di "BODYSHOT"

È proprio così... Simone Meiattini, il "Pocket Panzer", dimostra sempre tutto il suo ottimo potenziale muscolare, suo punto forte che risulta spesso essere vincente nell'ambito delle competizioni. L'atleta toscano sopperisce ad una non eccelsa linea con fior di muscoli: pieni, densi e compatti. Ma entriamo nel dettaglio...

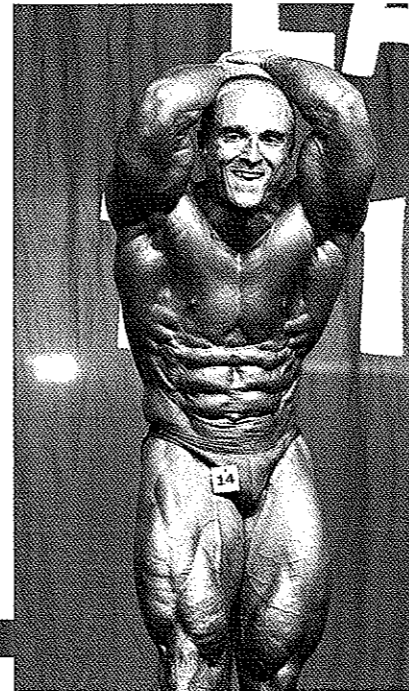
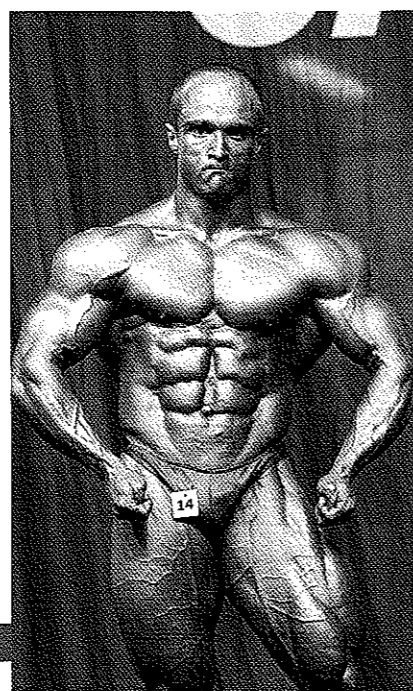
Citando il "Panzer" (vecchio carroarmato tedesco) mi viene in mente la robusta corazza che lo compone... Ebbene sì, anche nel caso di Simone il concetto di "corazza" calza perfettamente a pennello: una corazza di muscoli! Lo vedi subito che sotto quella maglietta c'è una esplosione muscolare...

I suoi punti forti? Blocco superiore spalle-petto-braccia e quadricipiti sempre ben separati e pieni; il tutto unito ad un'ottima "densità" e a un grande "tiraggio" - fattori portati all'estremo nelle gare più importanti. Nelle competizioni Simone regna incontrastato in una posa: la compressione frontale, nella quale la "corazza" che viene fuori - ottimamente controllata dagli spessi e "squartati" addominali - annichilisce il pubblico ed impressiona gli avversari, contrazione dopo contrazione. Ottimamente preparato, per precisa scelta "filosofica", risulta essere sempre molto efficace nelle pose frontali... su tutti i fronti, direi... In verità il *back* risulta leggermente inferiore al frontale, ma non è da meno in quanto a spessore. Altre sue importanti caratteristiche sono gli eccellenti e ben stonati femorali ed i polpacci, ottimamente proporzionati con il resto del corpo.

Ma un "Panzer", Simone lo è solo nei muscoli e nel curioso soprannome: nella vita di tutti i giorni è infatti un ragazzo estremamente umile e sensibile. A conoscerlo fuori dal contesto agonistico, non si immaginerebbe la grinta con



Il campione italiano IFBB Simone Meiattini in alcune immagini di allenamento (foto di Angelo Bani) e di gara (foto di Giorgio Sottile).



IL CAMPIONE DEL MESE

Curriculum agonistico
di SIMONE MEIATTINI

- 1996 - Toscani NABBA: 1°
- Italiani NABBA: 3°
- 1997 - Italiani NABBA: 1°
- 1998 - "Colosseum" IFBB: 6°
- 2000 - G.P. Sassari IFBB: 1°
- Notte dei Campioni IFBB: 6°
- 2001 - G.P. Emilio They IFBB: 1°
- Italiani IFBB: 3°
- 2002 - G.P. "Freeway": 3°
- Centro Italia IFBB: 2°
- Italiani IFBB: 2°
- 2003 - G.P. "Freeway": 2°
G.P. Livorno: 1° + Assoluto
G.P. Emilio They IFBB: 2°
Italiani IFBB: 3°
Trofeo "Due Torri": 3°
Notte dei Campioni IFBB: 2°
- 2004 - Italiani IFBB: 1°

la quale affronta le competizioni e le preparazioni - pur con una tranquillità disarmante. Il palco lo vede emergere sistematicamente, ben determinato ad essere protagonista sempre e comunque in tutti i confronti... Nel 2004 corona la sua già ricca carriera con il trionfo italiano nella IFBB, dettando legge a suon di compressioni frontali (una vera bomba) in una categoria difficile come quella dei medio-massimi, e sfiorando anche il titolo assoluto - al culmine di un'esaltante progressione fisico-atletica.

E ora? Beh, una cosa è certa: il "Pocket Panzer" (così ama farsi chiamare) si accinge ad affrontare nuove battaglie, con la grinta e la tranquillità che da sempre lo contraddistinguono. Insomma sono tutti avvisati. Una cosa è certa: non ammetterà errori e si presenterà al top come sempre; i suoi possenti quadricipiti sono pronti a calcare di nuovo i più importanti palchi italiani.

Un gran cuore, un'eccezionale passione e soprattutto una grandissima umiltà sono le sue "armi" in più; ed è proprio questa la sostanziale differenza che lo rende campione fuori e dentro: il fisico è parte della sua anima, ed è questa che lo spinge sempre al massimo. Perché, si sa: quando ci metti la passione nulla e nessuno può fermarti!

Simone Meiattini è disponibile per consulenze alimentari ed esibizioni. Per contatti, rivolgersi al negozio "Vitamin Store" di Siena (tel. 0577 424476 - cell. 338 8235197 - e-mail: info@simone-meiattini.it).